

VIVRE AU RYTHME DE LA TERRE

ET CURE ANTI-FATIGUE



Vous qui êtes stressé, fatigué et qui souhaitez

- ◆ Vous déconnecter du quotidien, prendre distance
 - ◆ Vous re-connecter à vous-même, approfondir votre lien avec la nature
 - ◆ Découvrir les bienfaits d'une alimentation naturelle, équilibrée, adaptée

Chantal, formée à «l'alimentation ressourçante» par Taty Lauwers, et Daniel vous accueillent dans un écrin de verdure, en zone verte, loin de tout stress ou pollution : une vie proche de la terre, où l'on peut «être soi» tout simplement.



Ils proposent entre autre la cure « Anti Fatigue » Taty Lauwers : <http://taty.be/saine/cure.htm>

Pendant votre séjour vous pouvez :

Vous re-reposer, regarder, respirer, écouter l'eau, le vent, vivre pleinement « le pouvoir du moment présent », et...

- Faire des escapades à pieds, vélo, barque, observer faune et flore
- Glaner dans la nature : récolte selon la saison
- Ateliers, entretiens ou soins : santé, cuisine sauvage, cuisine des fleurs, bioénergies, chromothérapie ...

HÉBERGEMENT CURE : dans la nouvelle maison basse énergie construite dans le respect des critères de géobiologie, 2 chambres d'accueil avec terrasse individuelle.

« Pré al Sault », 5370 Barvaux en Condroz-Failon

CONTACT : Chantal HERMAN-LECLAIRE
chantal@leclaire.be - 0495/577 143

Pour plus d'informations, et afin de vous orienter au mieux en fonction de vos attentes, n'hésitez pas à prendre contact par courriel ou par téléphone.

Possibilité aussi de location du chalet en rondin, 3 ch, 6 pers, 100 m²