

Encore sous forme de boutade, on peut imaginer que nos malades vivent « hors sol », à l'image de cette nouvelle technique agricole d'hydroponie qui consiste à cultiver des légumes dans de grands bacs métalliques remplis d'eau minéralisée, sans aucun contact avec la terre. Dans votre cas, le début d'une amorce de premier pas vers un mieux-être, serait le « recentrage » ou « enracinement ».

III. LA CANDIDOSE SYSTÉMIQUE, UNE RÉALITÉ ?

*La « candidose » systémique dont il a déjà été question au chapitre I serait peut-être plus que la simple conséquence de la présence d'une levure malvenue dans l'organisme. Cet état pathologique pourrait bien être le signe extérieur d'une sensibilité chimique multiple mal diagnostiquée. Cela permettrait de comprendre le curieux « régime anticandida » qu'on fait subir à ces sujets. Cette nouvelle piste ouvrirait peut-être d'autres perspectives aux thérapeutes, désolés par les échecs répétés des programmes antifongiques ou de chélation des métaux lourds*1.*

Candidose systémique ou vaginale

La candidose vaginale, repérée par les gynécologues les plus classiques, est connue de la plupart du public féminin, dont l'une ou l'autre amie aura déjà été victime. En revanche, la « candidose systémique » n'est pas chose courante en médecine classique, sauf chez les personnes très immuno-déprimées (le cas de sida).

L'ensemble de symptômes que l'on regroupe sous ce nom est plutôt diagnostiqué en médecines douces. Aujourd'hui, certains alterpraticiens prétendent qu'un tiers de la population, en particulier féminine, en souffre d'une manière ou d'une autre. Il est vrai que la majorité des femmes actives et stressées aujourd'hui vivent une forme ou l'autre de fatigue chronique ainsi qu'une série de désordres hormonaux et nerveux. Ce faisceau de facteurs particuliers est catalogué « candidose » ou envahissement par un organisme particulier (le *candida*). Il vaudrait la peine de débattre pour savoir si c'est le *candida* qui est

*1 La **chélation** est une procédure d'élimination des métaux lourds de l'organisme, technique favorisée par certains thérapeutes pour qui la source des troubles réside dans cet encombrement intérieur, très souvent conjoint à la « candidose ».