

Prototype de carnet alimentaire

heure	état général ^{*1} et faim (ou évèn.) avant la prise alimentaire	contenu et volume du repas ^{*2}	état général et faim (ou évèn.) après 30 minutes	état général et sensations phys/psych. après 2 heures ^{*3}

^{*1} voir détail page 56. Ajoutez vos signes d'appel individuels.

^{*2} y compris boissons et médicaments, et toute prise alimentaire simple (un chips, un bonbon, une boisson seule...) -

^{*3} ajoutez le cas échéant votre colonne de codifications personnelles (voir page 57)