



## ALADDIN

11 allée du Mont Cheval BE-1400 Nivelles  
Tél.: 0032-(0)67-84.11.22 (répondeur après dix sonneries)  
taty.lauwers@yahoo.fr www.taty.be

Nivelles, août 2011

Chers amis de la *Cuisine Nature*,

Vous avez peut-être suivi mes pérégrinations via le site. Je résume les nouveautés depuis notre dernier courrier de février 2008.

J'ai le tout grand plaisir de vous faire parvenir le **catalogue** des livres de ma plume, parus et à paraître chez Aladdin. Chaque collection comprendra au final douze livres. Ces titres chez Aladdin sont les dernières éditions mises à jour (oubliez les anciennes versions parues chez Amyris en 2008, une de mes erreurs de parcours de vie). Le dernier tome: *Enfin d'Accord!* (En faim d'accord?) paraîtra mi-2012 chez Aladdin. C'est le plus attendu par les *aficionados*, mais c'est le plus ardu à rédiger. Merci de votre patience.

Dans quasi chaque topo de la collection éponyme, je transmets une diète de test de quinze jours. Vous pouvez désormais télécharger gratos du site un **vade-mecum** de chaque cure, à imprimer chez soi en livret à agraffer par le milieu. Bien pratique pour les mangeurs qui veulent commencer une cure, sans lire le topo entier. Petit, maniable, ce vade-mecum s'emmène dans son sac. Pratique aussi pour les référents en profilage qui peuvent ainsi aider les audités par une doc' succincte.

Je joins une brochure sur **Les Bases de l'Audit Nutritionnel**, séminaire à l'intention des thérapeutes et des personnes férues de nutrition. J'y transmets ce que j'ai pu glaner comme informations sur le profilage métabolique (*quel régime pour moi, ici et maintenant?*) et sur les aliments comme remèdes selon les pathologies (glycémie instable, dysbiose, maladies autoimmunes, etc.).

**Nouveauté: les stages ont aussi lieu dans la Drôme française e.a. lors du congé du 11/11. Profitez-en pour un week-end en famille. Les horaires sont prévus à cet effet. La Croisée dispose de gîtes familiaux.**



Prochaine parution  
fin septembre:

### **Desserts Ressourçants en Famille**

Recettes classiques de desserts revisités pour apaiser les enfants nerveux. Ce livre fait suite au tome 9: *Mes Nerfs en Paix*; premier tome de recettes ciblé sur les *canaris de la modernité* que sont beaucoup d'enfants hyperactifs et polyallergiques (eczéma, asthme, etc.).

165 pages n&b, 14,8cm\*21cm, couverture cartonnée couleur; 17,50 euros ttc.

Tous les livres chez Aladdin sont toujours en **vente exclusive** dans les magasins

bio ou par correspondance: [www.greenshop.be](http://www.greenshop.be) (frais de port gratuits); [www.naturo-pratique.fr](http://www.naturo-pratique.fr); [www.moulines-alma.com](http://www.moulines-alma.com) (FR); [www.cuisine-et-decouvertes.com](http://www.cuisine-et-decouvertes.com) (FR). Les éditions correctes de mes livres ne sont *pas* en vente sur les autres sites (Amazon & Cie). En Belgique: tous les magasins bio. En France: le réseau Biocoop (lorsque votre biocoop ne les a pas, vous seriez sympa de faire ma pub en insistant pour qu'ils se les procurent chez BIOLIDIS, leur distributeur attitré).

..... **NB.** Autres nouvelles via  
[www.taty.be/nouveau.htm](http://www.taty.be/nouveau.htm) .....

Cordialement,  
Taty Lauwers pour Aladdin sc.