

<b>Logement</b>	<b>Gîte</b> , construit en <b>matériaux écologiques</b> , chambre de 2 personnes <a href="http://www.prioux.be">www.prioux.be</a>
<b>Prix</b>	Tout compris (animations, support théorique, repas et hébergement)  <b>480 € paiement avant le 6 avril 2009</b>  520 € paiement après le 6 avril 2009
<b>Inscription</b>	L'inscription est enregistrée dès la réception de l' <b>acompte</b> de <b>150 €</b> sur le compte de <b>Anne De Clerck n° 310-1792338-58</b> , en mentionnant bien votre nom et n° de téléphone.  En cas de désistement après le 15 avril, votre acompte ne vous sera pas remboursé.
<b>Infos</b>	<b>Anne De Clerck</b> , tel /fax : <b>02/345 76 53</b> <a href="mailto:declerck.anne@skynet.be">declerck.anne@skynet.be</a>  <b>Françoise Delaude</b> , tel : <b>0498/50.36.38</b> <a href="mailto:francoise@lesclesdelavitalite.com">francoise@lesclesdelavitalite.com</a> <a href="http://www.lesclesdelavitalite.com">www.lesclesdelavitalite.com</a>
<b>Adresse</b>	<b>Ferme Saint-Paul</b>  Rue bois St-Paul n° 121 5362 Achet ( Hamois ; 6km de Ciney) (à environ 1 heure de Bruxelles)  Covoiturage possible !
<b>Attention ! le stage est limité à 12 personnes.</b> <b>Faites votre réservation au plus vite...</b>	

**Anne De Clerck, médecin homéopathe**  
**Françoise Delaude, conseillère en nutrition**

vous proposent

**Un séjour**  
**plaisir, santé et bien-être**

Dans le cadre calme et chaleureux de la ferme de ressourcement Saint-Paul, d'agriculture biologique, isolée en pleine nature au cœur du Condroz



du mercredi 29 avril 2009 à 18h  
au dimanche 3 mai 2009 à 17h

« Tout malade porte son propre médecin à l'intérieur de lui-même. Il vient chez nous parce qu'il ignore cette vérité . Ce que nous pouvons faire de mieux, c'est donner une chance d'agir au médecin qui réside à l'intérieur de chacun. »

DR. SCHWEITZER

<b>8h15</b>	Mise en forme par une gymnastique douce, relaxation, exercice de respiration...
<b>9h30</b>	Petit-déjeuner
<b>10h30</b>	Ateliers de nutrition : - 1 <sup>ers</sup> conseils - Petits-déjeuners, - Sucre et hypoglycémie - Alimentation et humeur
<b>12h</b>	Préparation des repas en groupe, l'occasion de mettre en pratique les données théoriques
<b>13h</b>	Repas
<b>14h</b>	Repos, détente ou promenade
<b>15h30</b>	Ateliers santé : - Piliers de la santé - Conseils simples et pratiques - Bains dérivatifs- Argile – Soleil, ...  Pauses et collations
<b>17h30</b>	Détente
<b>18h</b>	Préparation du repas
<b>19h</b>	Repas

### A emporter :

Vêtements souples et confortables, tapis de sol , 2 ou 3 poches de gel pour bains dérivatifs (achat possible sur place), draps et essuie de bain , un grand essuie de bain , 2 gants de toilette, une bande Velpeau (largeur 6 ou 7cm), une huile végétale bio pour le visage (jojoba, rose musqué ou autres), chaussons ou pantoufles, un petit coussin.



**Dr De Clerck Anne** est médecin généraliste , homéopathe depuis 1990, spécialisée dans l'approche thérapeutique Aggabs. Elle a suivi pendant des années des cours de nutrition, d'iridologie, d'acupuncture, de réflexologie plantaire,...

Elle a participé et animé des séminaires sur l'homéopathie familiale, la candidose, le stress, la ménopause, la femme et son système hormonal, l'immunologie, la santé de l'enfant, les bains dérivatifs, l'alimentation ...

Elle co-animera avec Régine Van Coillie **du 14 au 21 novembre 2009 une semaine de bien-être et ressourcement dans le désert tunisien.** [www.rvancoillie.be](http://www.rvancoillie.be)

**Françoise Delaude** a suivi de nombreuses formations dans le domaine de la psychologie et de la pédagogie; formée en nutrition et nutrithérapie. Elle continue à se former aux différentes approches de la médecine naturelle (Shiatsu, huiles essentielles, gemmothérapie, phytothérapie, fleurs de Bach...). Elle donne des consultations en nutrition et anime de nombreuses conférences. [www.lesclesdelavitalite.com](http://www.lesclesdelavitalite.com)