

éd. Aladdin - collection Les Topos de Taty

Un regard latéral sur la diététique et l'alternutrition



NOURRITURES VRAIES

TOME I

Topo sur les aliments comme remèdes.
Les bases d'une *Assiette Ressourçante* pour les personnes pressées.

EAN: 9782875320056
180 pages - Prix public ttc: 22 €



QUAND J'ÉTAIS VIEILLE

TOME IX

Topo sur la fatigue chronique (candidose, mononucléose chronique, fibromyalgie, etc.)

EAN: 9782875320025
194 pages - 22 €



DU GAZ DANS LES NEURONES

TOME V

Topo sur la dysbiose intestinale et la colopathie, ou l'âme mal nourrie. Avec des menus et des recettes pour une cure *Nouvelle Flore*.

EAN: 9782875320049 184 p. - 22 €



GLOUTONS DE GLUTEN

TOME VI

Pour freiner les allergies retardées, un topo sur le sujet des intolérances alimentaires. Le livre contient un programme de drainage: la cure *Détox' Flash*.

EAN: 9782875320018 160 p. - 22 €



MON ASSIETTE

EN ÉQUILIBRE Tome II

Comment adapter aux malades chroniques l'*Assiette Ressourçante*. Avec des menus et des recettes pour une cure paléo *Retour au Calme*

EAN: 9782875320063
183 p. - 22 €



POUR QUI SONNE LE GRAS ?

TOME VIII

Une mise au point sur les dégâts de la lipidophobie et sur les vertus des matières grasses bien ciblées.

EAN: 9782875320087 169 p. 22 €



CINGLÉS DE SUCRE

TOME VII

Topo sur la glycémie instable ou le cercle vicieux de l'hypoglycémie; avec des menus et des recettes pratiques pour une cure *Décrochez-des-Sucres*.

EAN: 9782875320001 175 p. - 22 €



QUI A PEUR DU GRAND MÉCHANT LAIT?

TOME IV

Lait-poison ou lait-remède? Mythes ou réalités des intolérances aux laitages. Vertus ignorées du lait cru.

EAN: 9782952033886
176 pages - 22 €



CANARIS DE LA MODERNITÉ

TOME X

Pistes alimentaires pour les victimes de sensibilités chimiques multiples, depuis les enfants hyperactifs ou *borderline* jusqu'aux adultes sujets à la « candidose ».

EAN 9782875320032 210 p. - 22 €

**NOUVEAUTÉS
2012-2013**



GUÉRISSEZ-VOUS DES RÉGIMES

TOME XI

Minceur durable: rêves ou réalités?

EAN: 978287532015 22 €
sortie prévue juin 2012



ENFIN D'ACCORD

TOME XII

Ajustez la nutrition à votre nature.

En Faim d'Accord !

EAN: 9782875320094 22 €
sortie prévue 2013

Disponibles en magasins bio en Belgique via DISTRIBIO (02-512 12 03)
en France via BIOLIDIS (05 61-25 39 97) Aussi portail sécurisé www.greenshop.be